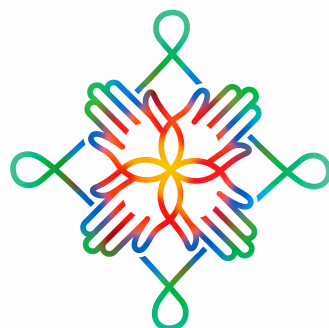




VIAJES ESPIRITUALES  
**SUKAMRITA**

## **Gran Peregrinaje**

16 días Himalayas de la India

octubre **2020**







# Gran Peregrinaje a los Himalayas de la India

Octubre 2020

- Gran Aventura • Trekking en los Himalayas • Yoga • Hinduismo • Vedanta • Ayurveda • Astrología • Mucha Diversión y Risa
- Ascetas en Cuevas-Gurus Auténticos • Ceremonias de Fuego
- Mantras • Meditación en los Amaneceres • Hospedaje en Monasterios y Hoteles • Despertar Espiritual

¡Una experiencia trascendental, única e inolvidable!

Dirigido a personas entre 15 y 70 años con condición física saludable y capaces de caminar durante horas en la montaña. Gente dispuesta a salir de su zona de confort para entrar a un mundo espiritual de lujo. Personas de mente abierta y corazón tierno quienes buscan sumergirse profundamente en un mundo mágico de amor, paz y fe.

*Para personas quienes quieren sumergirse totalmente en la energía divina...*



*¡Sumérjase profundamente en las fascinantes filosofías del Hinduismo y del Budhismo para compartir un peregrinaje en compañía íntima de la Divinidad Universal, quien permite a cada cultura acercarse a Ella a través del cultivo de la fe, amor, gratitud, devoción y compasión!*

# La Bienvenida

Día 1

Llegada a la capital de la India, New Delhi...

Acomodación a la vibración radiante de la India con miles de ruidos, olores, personajes extravagantes y medios de transporte exóticos...

A Delhi se considera como una de las ciudades más antiguas del mundo porque sus orígenes se remontan aproximadamente a 1.200 a. C. Sobre ella se han ido construyendo sucesivamente hasta siete ciudades diferentes, una sobre la otra.

*Entraremos poco a poco a la frecuencia vibracional urbana de la India...*



# La Ciudad de Delhi

Día 2

Nos hospedaremos cerca del gigante bazar del Pahar Ganj cerca de la estación de trenes de Nueva Delhi.

Es un lugar muy frecuentado por turistas de todas partes del mundo y no existe nada que no se puede comprar. Al viajero aventurero le encantará este caos funcional...

Visitaremos a una de las 7 maravillas del mundo: el famosísimo Taj Mahal.

Una experiencia inolvidable que SE DEBE tener en un viaje a la India.

El mismo día regresaremos a Delhi para sumergirnos en las turbulentas calles del famoso mercado "Pahar Ganj" y respirar a la India.



## La Capital Mundial del Yoga

Día 3

Día 4

Rishikesh es considerado la Capital Mundial del Yoga y tiene cientos de Escuelas de Yoga y Ashrams/ Monasterios. El primer contacto con el cristalino Rio Ganges quien representa a la Madre Divina Ganga. Momentos de mucha emoción.

En la noche visitaremos al famoso Ashram de Parmarth Niketan Mandir. Un Ashram gigante cuyos monjes celebran cada noche una hermosa ceremonia de fuego con dulces canticos dedicado a la Madre Divina Ganga. Un espectáculo para ojos, oídos, corazón y alma...

Disfrutaremos un día relajante en el hermoso Rishikesh. Visitaremos en la mañana la mística cueva de Vashistha Muni, donde hace miles de años meditan peregrinos y yoguis que se encuentran en el camino hacia los Himalayas.

Cada viajero recibirá en este lugar de energía poderosa, un nombre espiritual para el peregrinaje.

Y después, en una hermosa playa cerca de la cueva, nos bañaremos por primera vez en las aguas limpias y trascendentales del Rio Ganges.

En la noche asistiremos al Artik (ceremonia) en otra sagrada ribera del Ganges y después disfrutaremos de una sabrosa comida Hindú en uno de los excelentes restaurantes de Rishikesh!





de Ammaji en Uttarkashi

Día 5

Un Ashram cómodo en la orilla del cristalino Rio Ganges quien viene bajando desde los nevados altos del Himalaya.

El Ashram:

Un Ashram cómodo en la orilla del cristalino Rio Ganges quien viene bajando desde los nevados altos del Himalaya.



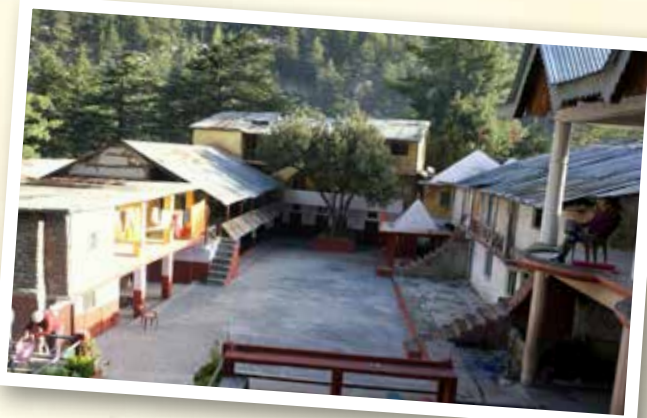


## Gangotri, el ultimo Pueblo antes del trekking



### El Ashram:

Después de un viaje de unos 5 horas, bastante aventurero, por una camino típico de los Himalayas llegaremos al pueblito de Gangotri ("Fuente del Ganges"), el ultimo pueblo antes de iniciar el trekking hacia el glaciar del Ganges. Nos acomodaremos en el "Dandi Ashram". Un Ashram típico de los Himalayas, muy sencillo, donde reside Swami Bashistha Yogi, un Guru y Astrologo reconocido de esta zona.



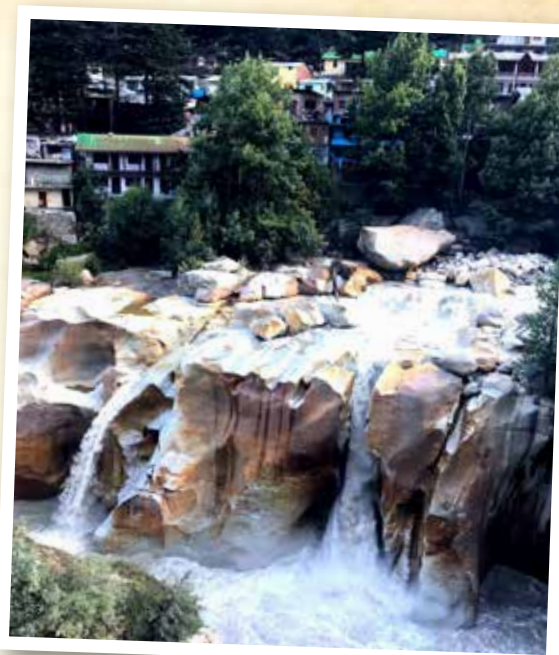
### El Maestro:

Swami Basistha es un hombre tierno y sabio. Experto en el Vedanta, Lectura de Mano y Astrología. El Ashram es muy simple y atendido por los amorosos monjes que viven allá.



## El Pueblo de Gangotri:

Un pueblo encantador a 3500m de altura con muchos Ashrams / Monasterios y donde puedes encontrarte con personajes muy místicos...





## Los Ascetas del Bosque de Gangotri

Día 7

En el bosque de Gangotri se pueden visitar verdaderos Ascetas quienes viven durante todo el año en cuevas. En invierno algunos de ellos pueden quedar en trance sin alimentos durante varios meses.



## Trekking hacia el lugar mas sagrado de los Himalayas, el nacimiento terrenal del Rio Ganges:

Día 8 al 12

### Camino hacia el refugio de Bhojbasa:

Una hermosa caminata de unos 8 horas en ligera subida. Siguiendo el Baghirathi Ganges hacia unos nevados imponentes.



### El refugio de Bhojbasa:

Refugio muy sencillo en medio de montañas sagradas a una altura de aproximadamente 4000m. Los peregrinos descansan en este hermoso lugar.



### Cantando Bhajan con Giri Maharaj en Bhojbasa:

Este Yogui muy particular invita cada tarde al "Kirtan"...(la alabanza con mantras para la Divinidad). Tiene una choza de piedra en la orilla del rugiente Rio Ganges. Los mantras se mezclan con la melodía del sagrado rio...Una experiencia inolvidable.





## El origen terrenal del Ganges en el glaciar de Gomukh:

Aquí aparece Madre Ganga en forma del Río Baghirathi Ganges por primera vez en el planeta tierra, saliendo del Glaciar de Gomukh, el segundo glaciar mas grande del planeta con 26km). Es un lugar con una energía muy elevada y un destino de peregrinación muy anhelado por los peregrinos hindúes... Para ellos y ellas, visitar este lugar una vez en la vida es de gran significado. El Ganges representa la conexión con el mundo divino.



## Trekking hacia Tapovan:

Un trekking exigente y muy inclinado de unos 4 horas nos llevara al místico valle de Tapovan. Desde allí hay una vista de 360 grados a Nevados, entre ellos el mítico Monte Meru quien es considerado ser el centro del universo. También estaremos en los pies del imponente Shivling, montaña que representa a Shiva y cuyo ascenso es estrictamente prohibido por ser considerado un altar sagrado.



## El refugio de Mouni Baba en Tapovan:

Mouni Baba es un Yogui quien vive bajo el voto del silencio y no ha hablado ni una palabra en años. El tiene un pequeño Refugio / Ashram en el remoto Tapovan donde ofrece hospedaje y alimentación. Es devoto del Señor Shiva, Divinidad muy amada en los Himalayas.



Estaremos una o dos días en este increíble lugar, dependiendo de las condiciones meteorológicas.



Después bajaremos de regreso hacia Gomukh y pasaremos la noche en el refugio de Bhojbasa para caminar el siguiente día a Gangotri.





## Rishikesh

Día 13

Regresaremos en un viaje largo de unos 12 horas hacia la hermosa ciudad de Rishikesh.



## Haridwar

Día 14

Descansaremos dos días en el hermoso pueblo de Rishikesh y el día 25 visitaremos a la ciudad de Haridwar donde cada noche se lleva a cabo una Ganga Puja gigante ante miles de personas



Día 15 y 16

Terminaremos nuestra aventura espiritual en Delhi donde podremos comprar hermosos recuerdos. Nos hospedaremos ahora en el Hotel Radisson (5 estrellas) para disfrutar de mucha comodidad en la final de esta gran aventura. Vuelo de regreso para Suramérica donde llegaremos el día siguiente.

El Guía:

### Sukamrita Wettstein

Guía Espiritual. Suizo radicado en Ecuador. Fundador del Centro de Sanación Integral Sukamrita en Tumbaco, Ecuador. Maestro en Ayurveda e Hinduismo. Naturópata y PHD en Terapia Neural. Paso una temporada de su vida como monje en la India. Habla 5 idiomas.

"No hay viaje más sagrado, no hay nada más valiente que la voluntad firme de estar presente en este mundo en el nombre del amor divino"







## fechas 2020

### Salida de Suramérica:

viernes 2 de Octubre (madrugada)

### Llegada a India:

3 de Octubre (en la noche)

### Regreso a Suramérica:

lunes 19 octubre (en la noche)

## Costo del TOUR:

### 3250 US\$ por persona

(descuentos a partir de 2 personas)

Cupo mínimo 10 personas

Cupo máximo 20 personas

## Incluye:

- Todos los transportes de buen estándar en minibús privado
- Desayunos, Almuerzos y Cenas durante todo el viaje
- Hospedajes monasterios /ashrams
- Hospedaje en Hoteles entre 3 a 5 (Radisson al final del viaje) estrellas
- Guías Experimentados de habla Español, Ingles, Alemán e Hindi
- Clases diarias de Filosofía y Meditación
- Tramite de Visa para la India
- Entradas a Monumentos

## No Incluye:

- Vuelo para la India (desde Suramérica aprox. 2000\$ )
- Costo de la Visa para la India (aprox. 100 \$)
- Seguro de viaje
- Propinas y donaciones
- Cualquier costo incurrido por evacuación, derrumbes, problemas políticos, desastres naturales y clima.

## Importante:

- Nos reservamos el derecho de incrementar nuestros precios en US Dólares en relación con el Rupia de la India en caso de que este se deprecie significativamente.
- Clima: Estaremos en la temporada de otoño. No debería haber lluvias ni tampoco mucho calor en esta época. Es el clima mas agradable del año en la India.
- Durante las noches en los Himalayas, la temperatura no debería bajar a menos de 0° o -5° como extremo.
- Cada viajero se responsabiliza por su propia salud. Les daremos todas las instrucciones necesarias para evitar problemas de este índole. El itinerario incluye suficiente tiempo para aclimatización.
- Es indispensable tener una condición física saludable y hacer preparación corporal y mental.
- Se harán reuniones de preparación del viaje con introducción completa al mundo Hindú.
- Puede haber cambios expontaneos durante el viaje si la situación lo requiere.



i Bienvenidos  
a esta Aventura Espiritual incomparable !  
i Namaste !





VIAJES ESPIRITUALES  
**SUKAMRITA**

Almas interesadas en el peregrinaje  
Pueden programar una cita de información y entrevista con:

---

**Sukamrita Beat Wettstein**  
Celular / Whatsapp: **0986016152**



“Universos de luz resplandecientes envolverán a tu alma.  
Imágenes y sonidos inimaginables aparecerán dentro de ti.  
Música que resuena más allá de los instrumentos terrenales,  
repercutirán dentro de tu corazón...”